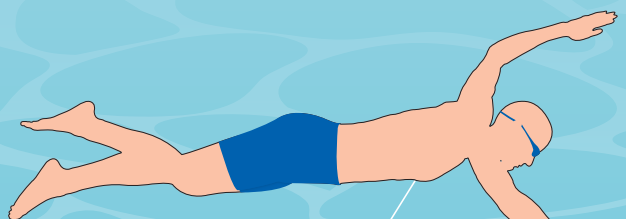
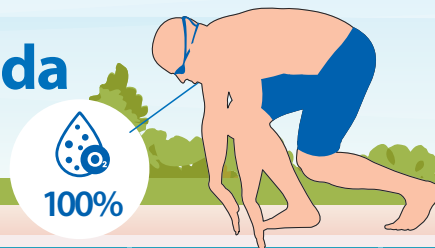


HIPÓXIA SUBAQUÁTICA PREVENÇÃO DE APAGÃO

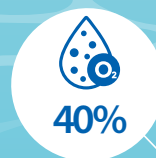
Como acontece

OXYGEN (O₂)
LEVEL %

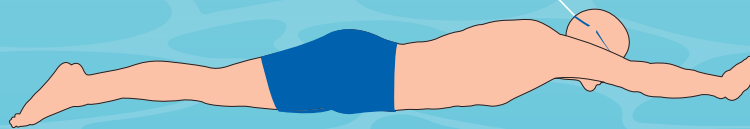
1 Imersão prolongada



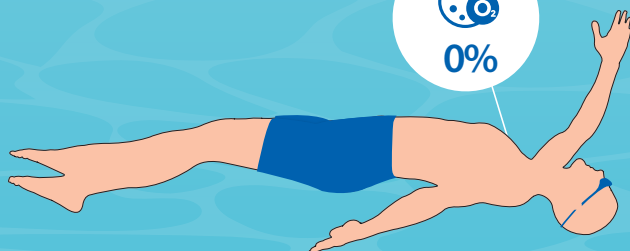
2 Queda de oxigênio



3 Inconsciência



4 Afogamento



NUNCA HIPERVENTILAR.
NUNCA IGNORE A NECESSIDADE DE RESPIRAR.
NUNCA NADE SOZINHO.
NUNCA BRINQUE COM JOGOS DE PRENDER A RESPIRAÇÃO.

NOVEMBRO MÊS NACIONAL DE
**SEGURANÇA
AQUÁTICA**

CARTAZ DESENVOLVIDO COM BASE
NO MATERIAL DA YMCA - FLÓRIDA



INATI
INSTITUTO DE NATAÇÃO INFANTIL